

واکسیناسیون در برابر کوید - 19

کووید-19 یک مریضی عفونی است. واکسیناسیون موثرترین راه برای جلوگیری از بیمار شدن جدی یا مرگ بر اثر مریضی می باشد. واکسیناسیون همچنین می تواند به کاهش گسترش کووید-19 در جامعه کمک کند. بنابراین مهم این است که بسیاری از مردم انتخاب کنند که واکسین شوند.

محل قبل از وقت قبلی واکسین کنید.

شما می توانید وقت های که می خواهید آنلاین رزرو کنید و تمام زمان ها و مکان ها برای مراجعه بدون وقت قبلی را در -vaccinationsbok- ning.regionvasterbotten.se پیدا کنید.

قرار ملاقات را به صورت آنلاین

هنگامی که شما به 1177.se وارد می شوید و می خواهید قرار ملاقات رزرو کنید، معلومات به زبان سوئدی است. اگر نمی توانید به زبان سوئدی بخوانید، می توانید از کسی که می تواند برای آنلاین کردن رزرو کردن کمک بگیرید. همچنین می توانید برای قرار ملاقات با مرکز صحت تماس بگیرید.

برای قرار ملاقات در 1177.se این طور انجام دهید:

1. به صفحه vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se بروید (صفحه به زبان سوئدی است). در آنجا می توانید مرور عمومی از زمان های موجود برای تمام مراکز صحتی را ببینید.
2. هر مرکز صحتی یا کلینیک واکسیناسیون که ساعات بیکار دارد، تاریخ قرار ملاقات و چند بار وقت ملاقات وجود دارد را نشان می دهد. تعداد زمان های بیکار به رنگ سبز مشخص شده است.
3. از لینک "Boka tid för vaccination mot covid-19" برای مرکز صحتی برای تان انتخاب کنید.
4. با شناسه الکترونیکی وارد سیستم شوید.
5. پاسخ فرم با چند سوال. سوالات به زبان سوئدی است.
6. "Covid-19-vaccination dos 1" را انتخاب کنید.
7. یک وقت بیکار را انتخاب کنید.

با تماس با مرکز صحتی قرار ملاقات بگیرید

شما می توانید با تماس با هر مرکز صحتی قرار ملاقات بگیرید. لازم نیست مرکز صحتی باشد که معمولاً به آن می روید. شما نمی توانید با 1177 تماس بگیرید تا قرار ملاقات بگیرید.

هنگامی که شما تماس می گیرید، شما می توانید سوئدی یا انگلیسی صحبت کنید. از کسی که به این زبان ها می تواند صحبت کند کمک بگیرید اگر خودتان به هیچ یک از آن زبان ها صحبت نمی کنید.

اگر شماره تامین اجتماعی سوئدی ندارید

شما می توانید واکسین شوید حتی اگر شما یک شماره تامین اجتماعی سوئدی ندارید. شما می توانید با رفتن به یک مرکز صحتی قرار ملاقات رزرو کنید یا به بخش بدون ملاقات قبلی بیاید. هر نوع شناسه ای مانند کارت ال ام آ / LMA یا کارت اتحادیه اروپا را با خود بیاورید. اگر شماره هماهنگی / samordningsnummer داشته باشید، آن نیز شامل می

واکسن ها دوا های بسیار امن هستند و واکسن ها علیه کووید-19 به دقت آزمایش شده اند.

شما مجبور به پرداخت هزینه واکسیناسیون در برابر کووید-19 نیستید. برای دریافت حفاظت خوب در برابر کووید-19، شما نیاز به دو بار واکسن شدن دارید. شما 4-7 هفته در میان واکسین را دریافت خواهید کرد.

چه وقت می توانم خود را واکسین کنم؟

به تمام افراد که در سال 2005 یا قبل از آن تولد شده اند واکسین ارائه می شود و می توانید وقت رزرو کنید یا می توانید برای دریافت بدون وقت قبلی مراجعه کنید. لازم نیست برای دریافت واکسن شهروند سوئد باشید. به افرادی که به طور موقت در این کشور زندگی می کنند، درخواست پناهندگی می کنند یا بدون اجازه اقامت در سوئد هستند نیز واکسیناسیون رایگان ارائه می شود.

توصیه می شود حتی اگر مریضی کووید 19- را سپری کرده اید واکسین کنید.

در طول فصل خزان به کودکان 12 تا 15 ساله واکسن ارائه خواهد شد. واکسیناسیون در بیشتر موارد در مدارس این ایالت انجام خواهد شد. اطلاعات مربوط به چگونگی انجام واکسیناسیون قبل از شروع آن در 1177.se دسترس خواهد بود.

وقت ملاقات بگیرید

شما می توانید در هر مرکز صحتی در ولایت ویستر بوتن که خودتان می خواهید خود را واکسین کنید

شما دوز اول را خودتان رزرو کنید. در یک مرکز صحتی دریافت خواهید کرد. شما خودتان برای دریافت اولین دوز وقت ملاقات رزرو می کنید. شما زمان برای دوز دوم را هنگام واکسین شدن بار اول از کارمند مرکز صحتی خود را دریافت خواهید کرد.

شما یک قرار ملاقات با ورود به سیستم 1177.se با شناسه الکترونیکی، و یا با تماس با هر مرکز صحتی رزرو کنید. اگر امکان رزرو قرار ملاقات به صورت آنلاین یا تماس را ندارید، می توانید برای قرار ملاقات به یک مرکز صحتی مراجعه کنید.

شما برای رزرو کردن وقت نمی توانید به 1177 تماس بگیرید.

شما همچنین می توانید واکسیناسیون را در برخی از محل های بدون داشتن وقت قبلی انجام دهید.

اگر شما می خواهید دوز دوم خود را دریافت کنید و دوز اول خود را در خارج از ولایت ویستر بوتن دریافت کرده اید، شما باید کارت واکسیناسیون خود و یا ژونال صحتی خود را با خود بیاورید.

به یاد داشته باشید - اگر شما یک زمان واکسیناسیون قبلا رزرو شده دارید، شما باید آن را خودتان لغو کنید، اگر شما انتخاب می کنید که خود را در

شود. شما یک شماره موقتی از بخش صحت و درمان دریافت می کنید که تا زمانی که شما دوز دوم واکسن دریافت کنید. اگر شما یک شماره رزرو دارید که شما در طول تماس قبلی با مرکز صحت و درمان دریافت کرده اید، به مرکز صحت و درمان تماس بگیرید که شما می توانید از آن استفاده کنید یا خیر. این شماره تنها در صحت و درمان استفاده می شود و نمی تواند توسط هر مراجع دیگری مورد استفاده و یا برای ردیابی استفاده شود.

رزرو مجدد یا لغو قرار ملاقات

این مهم است که شما در زمان رزرو شده خود برای واکسین انجام داده اید بیاید.

با این حال، اگر اعلامی داشته باشد که ممکن است کووید-19 باشد، شما نباید واکسین شوید. سپس شما باید قرار ملاقات خود را لغو و در عوض یک آزمایش انجام بدهید. برای کسب معلومات در مورد چگونگی ارسال نمونه کووید-19، به 1177.se مراجعه کنید.

به همان روش که وقت ملاقات رزرو کردید می توانید وقت تان را لغو کنید. لطفا توجه داشته باشید که مراکز صحت محدودی برای ارائه یک زمان جدید برای دوز دو واکسین دارند. بنابراین ممکن است چند هفته طول بکشد تا قرار ملاقات جدیدی دریافت کنید.

شما نمی توانید با [Vårdguiden 1177](https://1177.se) از طریق تلفن تماس بگیرید تا قرار ملاقات خود را لغو کنید.

اگر شما ضرورت به برنامه ریزی جدید وقت دوز دوم دارید، شما می توانید این کار را آنلاین در برخی از مراکز صحت انجام دهید. شما می توانید ببینید که آیا شما می توانید زمان خودتان را با ورود به سیستم به 1177.se تغییر دهید، در غیر این صورت می توانید برای قرار ملاقات جدید با مرکز صحت تماس بگیرید.

اگر بیمار هستید و کمتر از 24 ساعت قبل از مراجعه نیاز به برنامه ریزی مجدد قرار ملاقات دارید، همیشه باید با مرکز صحت تماس بگیرید.

اگر شما به یک وقت ملاقات رزرو شده نمی آید و یا دیر لغو می کنید

اگر به قرار ملاقات رزرو شده خود نیایید، باید هزینه آنرا بپردازید. همین امر در صورتی صدق می کند که در زمان کمتر از 24 ساعت قبل از بازدید تان قرار ملاقات خود را لغو کنید. هزینه 250 کرون می باشد.

موارد را که هنگام واکسیناسیون در نظر بگیرید

- کارت شناسایی و یک اعلامیه صحتی تکمیل شده را بیاورید. شما می توانید یک لینک به اعلامیه صحت و درمان را در 1177.se/oth-er-languages به زبان خود دریافت کنید. شما همچنین می توانید یک اعلامیه صحتی برای خانه پری کردن در طول بازدید واکسیناسیون خود را دریافت کنید.

- اگر شما دوز اول را در جایی خارج از ویستربوتن دریافت کردید، شما باید کارت واکسین یا ژونال صحتی خود را با خود بیاورید.

- اگر شما زیر 18 سال سن دارید و در درک اطلاعات شفاهی و کتبی یا پیروی از دستورالعمل ها مشکل دارید، به امضای سرپرست در فرم رضایت نامه نیاز دارید مگر اینکه سرپرست با شما هنگام واکسیناسیون بیاید. فرم در صفحه 1177.se موجود است، آنرا دانلود کنید.

- لباس هایی بپوشید که گرفتن سرنگ را در بازوی بالایی تان آسان تر کند. مثلاً ژاکت آستین کوتاه.

- اگر علائم کووید-19 داشتید به کلینیک مراجعه نکنید. سپس به جایی آن وقت دیگری را دوباره برنامه ریزی کنید.

- 10 دقیقه قبل از زمان رزرو شده مراجعه کنید، برای جلوگیری از ازدحام. به یاد داشته باشید که فاصله خود را با دیگران در حالی که منتظر نوبت تان می باشید نگهدارید.

- کارمندانی را که ملاقات می کنید به زبان های سوئدی و انگلیسی صحبت می کنند. امکان داشتن ترجمان را دارید. باید وقتی قرار ملاقات رزرو می کنید به کارکنان بگویید.

- همه کارکنان صحت و درمان شما ملاقات وظیفه نگهداری حريم خصوصی را دارند. این بدان معنی است که آنها مجاز به گفتن در مورد پزشکی و علاج شما به فرد دیگر خارج از سیستم صحت و درمان را ندارند. این امر صرف نظر از اینکه شهروند سوئد هستید یا نه صدق می کند.

- از ماسک نباید شده هنگام واکسین گرفتن استفاده کنید. اگر به کسی نیاز دارید که با شما بیاید، همین امر در مورد او نیز صدق می کند.

در زمان واکسین کسی را با خود بیاورید که به وی ضرورت داشته باشید.

بعد از واکسیناسیون

ممکن است شما بعد از دوز اول در جریان 24 ساعت پس از واکسیناسیون درد بازو، سر دردی داشته و احساس خستگی کنید. شما همچنین ممکن است احساس سردی، تب و یا درد در مفاصل و عضلات کنید. معمولاً علائم خفیفی است که در عرض چند روز ناپدید می شوند. تا زمانی که علائم بیماری داشته باشد در خانه بمانید. اگر علائم در عرض 24 ساعت از بین نرفت، باید آزمایش انجام دهید. این کار بطور مثال برای این است که دانسته شود که آیا قبل از واکسین شدن به کووید-19 مبتلا نشده شده باشید.

به مشاوره های مقامات برای کاهش گسترش کووید-19 ادامه دهید

شما حتی پس از دریافت مکمل واکسیناسیون باید از توصیه های مسئولان پیروی کنید. شما باید فاصله را مراعات نمایید، شما باید با افراد 70 ساله یا بیشتر از آن سن دارند تماس نداشته باشید یا با کسانی که می شود مریض شدید شوند تماس نداشته باشید.

یک تا دو هفته بعد از آخرین دوز واکسن طول می کشد تا اینکه حفاظت خوبی داشته باشید. خطر کوچکی وجود دارد که حتی اگر واکسین شده باشید به این مریضی مبتلا شوید.

همچنین یک خطر کوچک وجود دارد که شما ویروس را گسترش دهید، حتی اگر شما مریض نباشید، به عنوان مثال، اگر شما ویروس را بر روی دست خود داشته باشید.

معلوم نیست واکسن تا چه زمانی از شما محافظت خواهد کرد.

خط تلفون به چند زبان

اگر سوالات کلی در مورد کووید-19 و واکسیناسیون داشته باشید، می توانید با شماره تلفن 08-123 680 00 تماس بگیرید. شما می توانید به زبان های زیر کمک دریافت کنید: امهاری، عربی، بوسنیایی، کرواسی، دری، انگلیسی، فارسی، روسی، صربی، سومالیایی، اسپانوی یا زبان تگالوگ. خط تلفون دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 15 باز می باشد.

1177.se/other-languages



معلومات بیشتر در اینترنت

برای کسب معلومات بیشتر در مورد واکسین های کووید-19 به صفحه زیر نگاه کنید lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine (صفحه به انگلیسی)

معلومات برای تماس به بخش صحتی در 1177.se/hitta-vard